

持ち物のしおり



たきのがわきた
ほいくえん
LIFE SCHOOL

指定管理事業者 社会福祉法人つぼみ会
北区立滝野川北保育園

【ご家庭で用意するものチェックリスト】

●お昼寝について(全クラス共通)		
①タオルケット	<input type="checkbox"/>	
②コットカバー入れ用袋	<input type="checkbox"/>	※コットカバー・毛布は園貸出です。
●0, 1, 2歳児クラス		
③汚れもの入れ袋		
④おむつ・おしりふき	<input type="checkbox"/>	※希望により『手ぶら登園』が利用できます。
⑤着替え用洋服・靴下	<input type="checkbox"/>	
⑥靴(園庭用・室内用)		※持ち物のしおり参照
●3, 4, 5歳児クラス		
⑦着替え入れ袋	<input type="checkbox"/>	
⑧着替え用洋服(3組程度)・靴下	<input type="checkbox"/>	
⑨ビニール袋	<input type="checkbox"/>	
⑩通園用リュックサック	<input type="checkbox"/>	
⑪靴(園庭用・室内用)	<input type="checkbox"/>	

持ち物にはすべて記名をお願いいたします。

おむつについて

当法人では、ご希望により Baby job 株式会社「手ぶら登園」サービス、おむつとおしり拭きのサブスクをご利用いただくことができます。

○おむつの処理は園で行います。

○Baby job 株式会社「手ぶら登園」との直接契約となります。

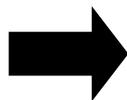
詳細につきましては、別紙ご案内をご確認ください。



1 お昼寝用品について【全クラス共通】

コットカバー・毛布は保育園のものを使用します。

コットとコットカバーです。
このように使用します。



◎用意するもの

① タオルケット



肌掛けとして使用します。お子様の身長に合ったものが最適です。園でお渡しする名前の布を縫いつけて下さい。

② コットカバー用袋



週末にカバー類を持ち帰る際に使用します。

コットカバー・タオルケット一式が入る45cm×45cm程度のサイズのものをご用意ください。必ず名前を付けてください。

※持ち帰ったカバー類は洗濯をし、週初めにお持ちください。

※カバー入れ用袋は手作りでも市販のものでもどちらでも構いません。

※コットカバー(簡易ベッド専用敷布)は園から貸し出しをいたします。

コットカバーは、保育園で番号管理をするため、記名の必要はありません。

コットカバーとタオルケットは週末に持ち帰り、ご家庭での洗濯をお願いいたします。また、ゴムの劣化等ありましたらご家庭にて補修をお願いいたします。

2 持ち物一覧表 (0, 1, 2歳児クラス)

◎おむつ (※必要な方のみ)



つかまり立ちができるお子様は、パンツタイプのおむつがおすすめです。
使用した紙おむつは園で廃棄します。
布おむつを使用したい方は、カバー類の用意が必要です。
返却方法等のご相談がありますので、個別にお知らせください。

前、後など場所はどこでもよいので、大きく名前を書いてください。

0歳児クラスは1日6枚、
1.2歳児クラスは1日5枚
毎朝セットしていただきます。
使用した枚数を確認し、都度補充して下さい。

◎おしりふき (※必要な方のみ)



園用に1袋置いておきます。お子様の肌に合ったもの(ご家庭で使用しているもの)を持ってきてください。袋の上部に名前を書いてください。
排便の際に使用します。少なくなったら補充してください。
また、おしりふきは乾燥防止のため、ふたを付けることをおすすめします。

◎汚れもの入れ袋



着替えた洋服を入れる袋をご用意ください。どんな袋でも構いませんが、濡れたもの、汚れたものを入れるので、防水性のものやビニール製のものをおすすめします。

◎着替え用洋服 (3組程度)・靴下

肌着、上着、ズボンを個人用ロッカーのかごにお入れください。また年間を通して着替えができるよう、ストック分の衣類もご用意ください。送迎時にご確認いただき、都度補充をお願いします。

着替えた洋服は汚れ物入れ袋に入れますので、お迎え時に持ち帰り、洗濯、登園時に補充してください。



靴下も含め、全ての衣類に名前を書いてください。

- 子どもはどろんこや水たまりも大好き、子どもの豊かな遊びの経験はすべて学びです。保育園では、戸外遊びのほかにも、さまざまな遊びを取り入れています。子どもは新陳代謝が盛んで、体の熱の発熱量が大人に比べて多く、汗をかいたり、汚れたりすることが多くなります。保育園で着る衣服は、洗濯のできる、汚れてもよい、シンプルなものがおすすめです。
- 成長とともに自分でやりたい気持ちも芽生えてくるので、デザインだけでなく、自分で脱いだり、履いたり、着たりしやすい服を選ぶことをおすすめします。

★保育園では不向きなもの（着脱しにくい、転倒、窒息等思わぬ怪我につながりやすいもの）

- ロンパースやつなぎの下着、長袖の下着
- フードやひもがついているもの、チャームやスパンコールなどの飾りがついているもの
- スカートや長いチュニック、ワンピース
- 伸縮しない素材のジーンズ、ローライズのズボン
- ボタンで着脱するタイプの服、鍵ホックのついた服等、自分ひとりで着脱することが難しい服
- すそが広がったズボン、すその長すぎるズボン
- お子様の体に合わないもの（小さすぎる、大きすぎる）

◎靴（園庭用・室内用）

①園庭用

園庭用として1足園に置いておきます。汚れた時には持ち帰り洗濯をお願いします。持ち帰った際には、サイズの確認をし、小さくなった時は交換をお願いします。



お子様の足に合ったサイズのもので柔らかく、マジックテープでとめるような脱ぎ履きしやすいものがおすすめです。また、かかとの部分に髪ゴム等でフープを付け、着脱しやすくすることもおすすめです。分かるように必ず名前を書いてください。

②室内用（避難靴）

0.1.2歳児の部屋は裸足で過ごします。テラスに出る時等に室内靴を履くので、室内用（兼避難靴）として1足、園に置いておきます。汚れた時には持ち帰り、洗濯をお願いします。また持ち帰った際にはサイズの確認をし、小さくなっていた場合は交換をお願いします。

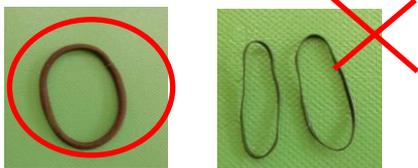


0.1.2歳は甲の部分をマジックテープで留める普通の靴がおすすめです。固い靴、底の厚い靴は室内靴には不向きです。また、こちらもかかとの部分に髪ゴム等でフープを付け、お子様自身で着脱しやすくすることもおすすめです。

※0歳児クラスは歩行が安定してから個別にお声かけします

◎その他

- 園で使用する持ち物全てに名前を書いてください。(名前スタンプ可) 使用しているうちに名前が薄くなっていくこともあるので、適宜確認をお願いします。
- 髪は、飾りのないゴムで結んでください。大きい飾りやプラスチックなどの固い飾りのついたものヘアピンは、転んだ時、怪我につながる場合があります。また、細いシリコンゴムは切れやすく、紛失や誤飲の可能性があるので園では使用しないでください。



※外用帽子は在籍期間中、カラー帽子を貸出しします。毎週末持ち帰りとなりますので、ゴムの劣化や緩んでいる場合には、各ご家庭にて補修をお願いいたします。

持ち物についてご不明な点等ございましたら
遠慮なく職員までご相談ください。

【お問い合わせ】03-5907-6220



2 持ち物一覧表 (3, 4, 5歳児クラス)

◎着替え用洋服 (3組程度)・靴下

毎朝パンツ、肌着、上着、ズボンの1組をまとめてリュックに入れて持ってきてください。
上記以外に肌着、上着、ズボン、靴下それぞれ着替え用に2枚程度園に置いておきます。
着替えた洋服はビニール袋に入れてリュックの中にしまいますので、お迎え時に持ち帰り、洗濯、補充してください。



靴下も含め、全ての衣類に名前を書いてください



- 子どもはどろんこや水たまりも大好き、子どもの豊かな遊びの経験はすべて学びです。保育園では、戸外遊びのほかにも、粘土、クレヨンなど、さまざまな素材を使った遊びを取り入れています。また、子どもは新陳代謝が盛んで、体の熱の発熱量が大人に比べて多く、汗をかいたり、汚れたりすることが多くなります。保育園で着る衣服は、洗濯のできる、汚れてもよい、シンプルなものがおすすです。
- 成長とともに、自分で着替える、着替えたものを自分で片づける、暑い、寒いを判断して自分で脱ぎ着する等ができるようになってきます。お子さんが自分で着脱でき、調節しやすい衣服を選ぶ基準にすることもおすすします。

★保育園では不向きなもの(着脱しにくい、転倒、窒息等思わぬ怪我につながりやすいもの)

- ロンパースやつなぎの下着、長袖下着
- フードやひもがついているもの

→お子様が自分で着脱できるもの、怪我の危険がないものが最適です。

※保育園で危険が予測される場合や不向きなものがありましたら、適宜お声かけをさせていただきます。

◎ポリ袋



箱に記名の上1箱ご用意ください。

園用として置いておきます。少なくなってきたら補充してください。

汚れもの等を入れるのでマチのついた子どもが自分で入れやすいものがおすすです。

◎通園用リュックサック



7ページの持ち物が入る大きさのものをご用意ください。

お子様が自分で荷物を出し入れしやすいもの（入口が広く、チャックで開け閉めできるもの）がおすすめです。キーホルダー等を利用して名前を付ける際は、振り回してぶつかり、怪我をする危険がないようなものを付けてください。怪我や紛失の可能性があるので、名前用以外の飾りやキーホルダーは付けないようお願いいたします。

◎靴（園庭用・室内用）

① 園庭用

園庭用として1足、園に置いておきます。汚れた時には持ち帰り洗濯をお願いします。持ち帰った際には、サイズの確認をし、小さくなった時は交換をお願いします。



お子様の足に合ったサイズのもの、自分で脱ぎ履きしやすいものがおすすめです。必ず名前を書いてください。

② 室内用

室内は室内靴を履いて過ごします。園用に1足持ってきてください。

汚れた時には持ち帰り洗濯をお願いします。持ち帰った際には、サイズの確認をし、小さくなった時は交換をお願いします。



靴はお子様の足に合ったサイズのもの、自分で脱ぎ履きしやすいものがおすすめです。バレエシューズタイプでなくても構いませんが、硬い靴やソールの厚い靴は怪我につながるため避けてください。全面とかかとの外側に名前を書いてください。バレエシューズはかかるとに指が入る紐をつけると脱ぎ履きしやすくなります。

◎靴用袋

園庭靴が汚れた際に入れて持ち帰ります。靴用として1枚お持ちください。
園に置いておきます。靴を持ち帰ったら洗濯し、袋もお持ちください。



お子様の園庭靴が入る大きさのもの、お子様が自分で出し入れしやすいものなら、どんな袋でも構いません。
靴用として園に置いておきます。
袋に必ず名前を書いてください。

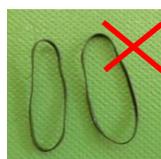
◎おしりふき



園用に1袋置いておきます。お子様の肌に合ったもの、ご家庭で使用しているものを持ってきてください。袋の上部に名前を書いてください。排便の際やおもらしの際に使います。少なくなったら補充してください。
(不要なお子様もいますので、入園後にお子さんの状況に応じてお持ちいただきます。)
また、おしりふきは乾燥防止のため、ふたを付けることをおすすめします。

◎その他

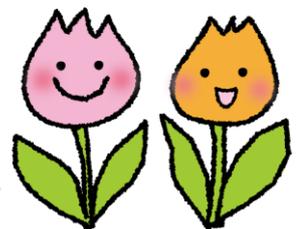
- 園で使用する持ち物全てに名前を書いてください(名前スタンプ可) 使用しているうちに名前が薄くなっていくこともあるので、適宜確認をお願いします。
- 髪は、飾りのないゴムで結んでください。(大きい飾りやプラスチックなどの固い飾りのついたもの、ヘアピンは、転んだ時、怪我につながる場合があります。また、細いシリコンゴムは切れやすく、紛失や誤飲の可能性があるので園では使用しないでください。)



※外用帽子は在籍期間中、カラー帽子を貸出しします。毎週末持ち帰りとなりますので、ゴムの劣化や緩んでいる場合には、各ご家庭にて補修をお願いいたします。なお帽子のサイズアウト等あれば担任へお知らせください。

持ち物についてご不明な点等ございましたら
遠慮なく職員までご相談ください。

【お問い合わせ】03-5907-6220



お忙しい中ご準備ありがとうございました。
ご入園をお待ちしております。

滝野川北保育園職員一同より