

がったんCocco



東田端保育園 子育て支援

住所 北区東田端2丁目13番地2号棟101

TEL 03-3893-1137

<http://higashitabata-tsubomikai.com>

少しずつ暑さも和らぎ、さわやかな季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年は行事なども縮小されていますが、出来ることに目を向けて楽しんでいきたいと思えます。今月も子育て支援の行事がありますので是非ご参加ください。園でお待ちしています。



10月の子育て支援予定

★ 8日（木） 離乳食試食会 11:15～12:00

* お子様の発達に合わせた離乳食をご試食できます。
栄養士による栄養相談も行っています。先着5名様まで。

★ 22日（木） 身体測定・園庭交流 10:00～

* お子様の身長と体重を測ります。
園庭で乳児クラスの子どもたちと一緒に親子で遊ぶこともできます。
(汚れても良い服でご来園下さい。)

* コロナウイルスの関係で今年度、子育てのハロウィンは中止となりました。

* 参加ご希望の方は、
お電話にてお申込み下さい。
(平日午前9時～午後4時まで)



先月に続き 「赤ちゃんの体調が悪いときの離乳食」 を紹介します。

今回は「嘔吐したとき」の献立です

吐いた直後は1～2時間絶食して胃腸をやすめて。吐き気が

1～2時間絶食をし、吐き気が治ったらスプーンで少量ずつ常温の湯冷ましか麦茶、ベビー用イオン飲料を飲ませます。一気に飲んでしまうと、その刺激でまた吐きやすくなるので注意を。吐かなくなり、水分がとれるようになったら、少しずつ脂肪分が少なく、消化がいいものを食べさせましょう。



★りんごとトマトのスープ★

【材料】

りんご・・・1/8個
 トマト・・・1/8個
 野菜スープ・・・大さじ2

【作り方】

①りんごはすりおろす。トマトは皮を湯むきして種を取り除き、すり鉢ですりつぶす。
 ②小鍋に①と野菜スープを入れ、火を煮立たせ、

7～8ヶ月頃

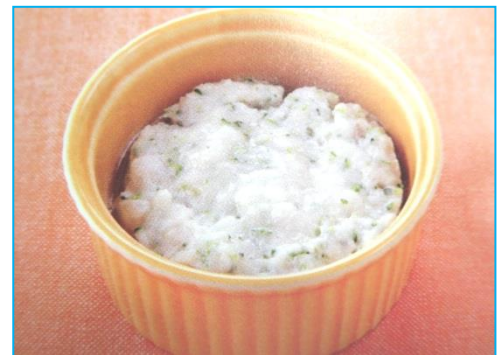
★白身魚とブロッコリーのふわふわテリーヌ★

【材料】

たら・・・1/4切れ
 ブロッコリー・・・小房1個
 湯で溶いた粉ミルク・・・大さじ1

【作り方】

①たらは皮と骨を取り除き、すり鉢でする。
 ②ブロッコリーは柔らかくゆで、穂先をみじん切りにする。
 ③耐熱容器に①と②、湯で溶いた粉ミルクを入れて混ぜ、600wの電子



9～11ヶ月頃



★やわらか根菜がゆ★

【材料】

軟飯・・・おおさじ3
 にんじん・・・1cm厚さの輪切り1個
 大根・・・5mm厚さの輪切り1枚
 だし汁・・・1/2カップ

【作り方】

①にんじんと大根は柔らかくゆでて、5mm角に切る。
 ②小鍋に①と軟飯、だし汁を入れ、弱火で汁けがなくなるまで煮込む。

1才～1歳6ヶ月頃



来月は「下痢のとき」を紹介します

