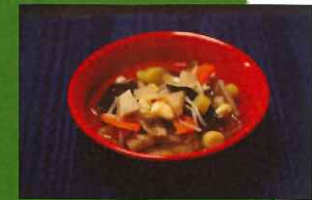


ひきないり ひきな とは「せんぎりにした だいこん」という いみが あるよ。その ひきな を、いためたもの。あまからい あじつけ で、こどもにも にんきがある。みんなは いっぱい たべられた かな？

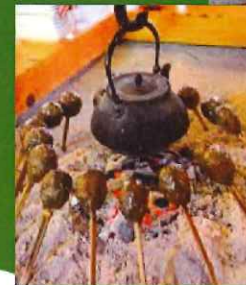
ふくしま



こづゆ とても えんぎのよい おりょうり。おしょうがつ など で たべることが おおいよ。ぐ が たくさん はいっている。「あいつぬり」という おわんで いただく。



わっぱめし ひのき や すぎ というきを うすくして つくる まるいおべんとうばこ「まげわっぱ」に おこめと ぐざいをいれて むしあげたりょうり。ぐざいは すきなものをいれているよ！いまがいちばん おいしくたべられる「しゅん」の おやさいを つかうことが おおいみたい。



しんごろう おしょうがつに おそなえする おもちの かわりとして つくられていた。たべると ながいきすると いわれているよ！