



おきなわ



くふあじゅーしー

おきなわふう の、たきこみごはん。
おいおいにも よくたべられるよ。
くふあ は かたい、じゅーしー は
あじつきのごはん と、いういみ。



まーみなーちゃんぷるー

まーみなーは もやし、ちゃんぷるーは
ませあわせると、いういみ。
ちゃんぷるーは おきなわで
ゆうめいな いためものだよ。
もやしのほかにも ごーや や
そうめん、ふ などでも つくられるよ。



にんじんしりしり

にんじん を せんぎりにして たまご や
つな と、いためたりょうり。
にんじんを すらいさー などで きたったときの
「すりすり」というおとを
おきなわ では しりしり というよ。



ぐだくさんみそしる

たくさんの ぐ がはいているのがとくちょう。
これだけで するものと おかすのやくわりを
するくらいの ぼりゅーむがあるよ。
おきなわの かていのあじ なんだ。



さーたーあんだぎー

あぶらで あげたときに きじの われるようすが はなが
さいたり、わらったり しているように みえる こと
から えんぎがよい と、されている おきなわの
おかし。けっこんしき などにつくられることがおおい。

