

かおまんがい

カオマンガイの『カオ』は米、『マン』は鶏肉、『ガイ』は油を意味しています。
鶏のスープで炊き込んだご飯の上に、その上にゆでた鶏肉をのせて甘辛いタレをかけて食べます。
タイでは家庭で作られることは少なく、屋台などでよく売られている料理です。



ぱったい

米麺と野菜、えびや鶏肉などを一緒に炒めた料理。
パッタイの『パッツ』は炒める、『タイ』はタイの国を表しています。



きょうのきゅうしょく

- カオマンガイ
- パッタイ
- トムヤムクン風スープ
- オレンジ

《おやつ》
ロッチェ



とむやむくん

『トム』は煮る、『ヤム』は混ぜる、『クン』はエビを意味しています。エビ入りトムヤムスープという意味であり、他にも鶏肉やイカ等、他の食材入りのトムヤムスープもあります。
日本国内では、世界三大スープのひとつともいわれています。



ろってい

タイの屋台などで売っている甘いお菓子です。
クレープのような生地の上に、バナナや練乳を挟んだものや、カレーなどにあう食事系のもものもあります。
保育園ではおやつに、バナナと練乳を挟んだものを作りました。

