



12月 日本の郷土料理

ほっかいどう



えすかろっぴ

根室市の名物料理でバターライスの上にとんかつをのせ、デミグラスソースをかけた料理です。



すーぱかれー

スープカレーの発祥の地は札幌といわれています。

ゴロゴロと大きめの野菜がたくさん入ったスープです。



きょうのきゅうしょく

昼食

- ・エスカロップ
- ・ちゃんちゃん焼風サタ
- ・スープカレー
- ・みかん



おやつ

- ・いも餅

さけのちゃんちゃんやき

鮭と野菜を味噌で味付けし、鍋やホイルで焼いた漁師町の料理です。

今日は、味噌のドレッシングでサラダ風に提供しました。



いももち

北海道名産のじゃがいもをつぶして団子にし甘辛いタレでいただきます。

チーズ、青のり、バターなどいろいろな種類のいも餅があります。

