



せかいのりょうり ちえこ



やさいをいっばいつかつた
「すまじえにつえ」

きのこがくさんとれる！
たまねぎのみじんぎりのと
たっぷりのきのこを いためて
さいごにたまごをいれるよ。

しゅしょくは 「ばん」！
ふわふわのばんを おうちで
つくってたべるよ。



おにくのうえに あまいソーすをかけた
「すう」いちえこう「あー」
くらんベリーというくだものや
なまくりーむを そえてたべられている。

すーぶがだいすきな ひとが
たくさんいる。「くらいだ」
という じゃがいもの
すーぶが いちばんにんぎ！

こむぎこを まるめてゆでてつくる「ねくどリーキ」
おひるに たべることもおおい。おやつでたべるときは
じゃむや くだものと いっしょに もりつけをするよ！

